

PISCINA COMUNALE DI AMBRI - CORSI DI NUOTO

Settembre 2024 - Dicembre 2024

(1 lezione settimanale per ogni corso ESCLUSO le vacanze scolastiche)

LUNEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio lunedì 2 settembre 2024

dalle ore 17.45 alle ore 18.45

corso di nuoto per bambini/ragazzi che devono fare lo stemma
PINGUINO (4) o POLIPO (5).

MERCOLEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio mercoledì 4 settembre 2024

dalle ore 17.15 alle ore 18.15

corso di nuoto per bambini/ragazzi a partire dai 4 anni che devono fare lo stemma
GRANCHIO (1), CAVALLUCCIO (2) o RANA (3).

dalle ore 18.15 alle ore 19.15

Test Svizzeri di Nuoto N. 1,2,3,4,5,6,7,8 o per chi vuole perfezionare gli stili e le
virate attraverso proposte di allenamento variato.

GIOVEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio giovedì 5 settembre 2024

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

corso di nuoto per bambini/ragazzi che devono fare lo stemma
COCCODRILLO (6), o ORSO POLARE (7).

Sconto speciale ai possessori della tessera "QuintoCard" - per informazioni rivolgersi direttamente presso la Cancelleria
Comunale di Quinto (tel. No. 091 868 11 56).

Per informazioni riguardanti i corsi rivolgersi direttamente a

CANONICA Damiana - Via Fondo 13 B - 6517 Arbedo

Natel 079 502 74 05

damiana.canonica@bluewin.ch

(se non risponde lasciare un messaggio sulla segreteria telefonica o un sms).