

Settembre 2024 ... ha l'oro in bocca!

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno ANCORA

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00
Sabato 10.00 - 14.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.-

+ Tutte le nostre proposte sono contrassegnate con questo simbolo poiché sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali perché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-10.30 **Parliamone!**
Chiacchierata di gruppo su un tema
Con Anna Rossetti
- 11.00-11.45 **Dolce movimento**
Teniamoci in forma!
Con Anna Rossetti
- 13.00-15.00 **Mochila-Mania**
Jeans e stoffe di riciclo si trasformano
in splendidi zaini...
Con Mary Luz Baccalà

Martedì

- 10.00-11.00 **Ginnastica Fit**
Con Anna Rossetti
- 10.30-11.30 **Cervelli in forma**
Attività di attivazione cognitiva
Con Leonard Carisi
- 14.00-15.00 **Eureka!**
Alla ricerca di nuove creazioni
Con Anna Rossetti
- 14.00-16.00 **Gruppo inglese**
Ospitiamo un appassionato gruppo
di studiosi!

Mercoledì

- 10.30-11.30 **Coro Ghèrz**
Con Mattia Mirenda
- 14.00-15.00 **Il bosco in una stanza**
I desideri prendono forma...
Con Paul Sigel
- 14.00-15.30 **Il circolo della maglia**
Lana, ferri & fantasia
Con Ginette Ticozzi

Giovedì

- 10.30-11.30 **Attori si diventa**
Laboratorio teatrale
Con Andrea Luterotti
- 14.00-15.30 **Il giardino delle meraviglie**
Laboratorio di riciclo dei cartoni delle uova!
Con Laura Sottocorno e Roberta Bruni-Coduri

Venerdì

- 10.00-11.00 **Scalda il cervello**
Attivazione cognitiva per un'ottima forma
mentale
Con Leonard Carisi
- 9.30-12.00 **Atelier di cucina**
Si cucina il pranzo del giorno!
Con Leonard Carisi
- 10.30-11.30 **In movimento**
Benessere & divertimento
Con Matteo Roncoroni
- 14.00-17.00 **Unitas Gruppo maglia Faido**
Con Manuela Biava
Dal 27 settembre
- 14.00-15.00 **Bocce per tutti**
Con Leonard Carisi
- 14.00-15.00 **Più PC per tutti**
Per capire di più e meglio il mondo
del computer contattateci per le date
di settembre!
Con Matteo Roncoroni

In occasione di eventi speciali, il programma quotidiano può subire delle variazioni: consultate anche «le specialità di settembre» e teniamoci in contatto!

Per informazioni e iscrizioni: Centro diurno «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72
cdsa.faido@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Specialità di settembre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno ANCORA

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00
Sabato 10.00 - 14.00

«I giorni di settembre sono qui, con dell'estate il meglio del tempo, e dell'autunno il meglio dell'allegria»

(Helen Hunt Jackson)

PER IL MESE DI SETTEMBRE, IL CENTRO ANCORA RESTERÀ CHIUSO IL SABATO... PREPARATEVI AGLI SCOPPIETTANTI SABATI DI OTTOBRE!

Mercoledì 4 e 18 settembre

Consulenze sociali su temi di interesse per persone in età AVS

Sarà presente al Centro Ancora Alessia Sala, assistente sociale di Pro Senectute. Le consulenze sono gratuite.

Martedì 3 settembre

Caliamo l'Ancora: spesa in compagnia!

Pomeriggio in compagnia per commissioni e spesa, ma solo dopo un buon caffè a Faido

Ai partecipanti è richiesto un contributo di CHF 5.- per il trasporto (se utilizzato)

Iscrivetevi entro lunedì 2 settembre

Lunedì 9 settembre

A spasso con Ary e Nadia

Visita al Museo del San Gottardo

Pranzo in compagnia al Ristorante Scuderia
Dalle 9.30 alle 15.30

Il miglior modo per iniziare il mese!

Iscrivetevi entro giovedì 5 settembre

Mercoledì 11 settembre

Generazioni al tavolo da gioco!

Giochi di società intergenerazionali nella buvette della pista di ghiaccio

Dalle 14.00 alle 16.00

Arrivate numerosi!

Venerdì 13 settembre

Caffè riparazione al Centro Ancora

In collaborazione con ACSI

Dalle 13.00 alle 17.00!

Vi aspettiamo!

Martedì 17 settembre

Visita all'orto di erbe di Konrad Bernath, a Giornico

Profumi che scaldano il cuore...

Pranzo in compagnia al Ristorante

Red di Pollegio

Partenza dal Centro Ancora alle

10.00, rientro previsto per le 15.30

Il pranzo è a carico dei partecipanti

È richiesto un contributo di CHF 3.-

per il trasporto

Iscrivetevi entro venerdì 13 settembre

Giovedì 19 settembre

Giochi di società

Dalle 13.30 alle 15.30

Con gli amici del gruppo inglese

Vi aspettiamo!

Venerdì 20 settembre

Il Comune di Faido festeggia i suoi giovani con tanta esperienza... e noi ci siamo!

Ritrovo ore 11.30 presso

l'Osteria alla birreria!

Partenza dal Centro Ancora ore 11.15,

rientro previsto per le 16.30.

Se non siete domiciliati nel Comune

di Faido dovete proprio iscrivervi da

noi!

Termine iscrizioni 6 settembre

Lunedì 23 settembre

Presentazione del servizio Spitex

Pomeriggio di scambio e condivisione a proposito di un servizio molto

prezioso!

Dalle 14.00 alle 15.30

Golosa merenda offerta!

Vi aspettiamo, anche all'ultimo

momento!

Mercoledì 25 settembre

Caliamo l'Ancora: nuovo appuntamento per il cerchio di Chironico

Alle 15.15 ci troviamo nella sede del

Patriziato di Chironico

Confronto di gruppo su temi cari ai

cittadini.

Dove non è specificato, vi aspettiamo da noi al Centro Ancora!

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72 – cda.faido@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch